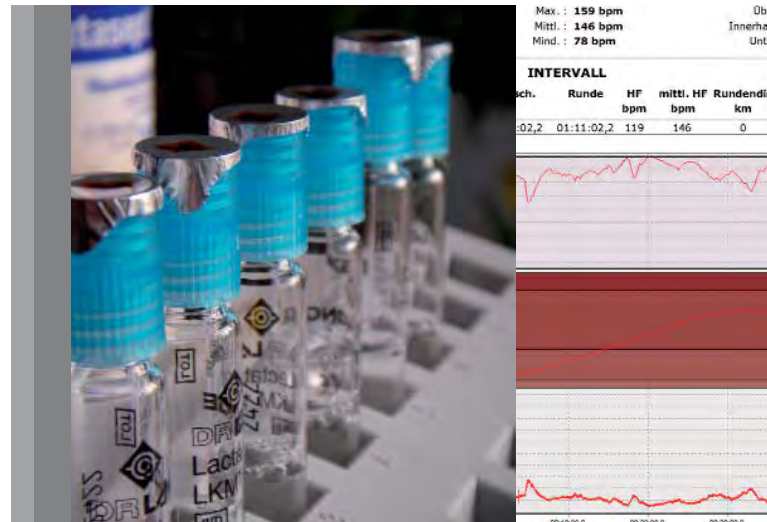


Leistungsdiagnostik im Feuerwehrtraining



© Copyright DMT GmbH | Alle Rechte vorbehalten | GS/05.2009/1

DMT GmbH & Co. KG
Zentrum für Brand- und Explosionsschutz

Tremoniastraße 13
44137 Dortmund
Deutschland

Telefon +49 231 5333-211 (-382)
Telefax +49 231 5333-298
ausbildung-dortmund@dm.de
www.dmt.de
www.feuerwehrtraining.net

Unternehmensgruppe TÜV NORD



In Kooperation mit:

Hahn-Training-Systems
Dipl.-Sportlehrer Carsten Hahn
Stockumer Heide 5
58454 Witten
Mobile +49 (0)163 734 8574
Phone +49 (0)231 754 8573
Fax +49 (0) 121 262 005 0077
Mail to: info@hahn-training-systems.de
www.trainbetter.de

- Herzfrequenz
- Laktat
- Hämatokrit
- Herzfrequenzvariabilität
- Sauerstoffaufnahme
- Atemfrequenz

In Kooperation mit

Training-
Systems
www.dmt.de
HAHN

Feuerwehr – egal ob Beruf oder Berufung, ein Job der alles von den Einsatzkräften fordert!

Täglich kontrollieren Sie Ihre Ausrüstung, beschäftigen sich mit neuen Technologien, üben regelmäßig wichtige Handgriffe und sind an neuen Erkenntnissen interessiert...

Und wie oft kontrollieren und verbessern Sie Ihren Körper?

Untersuchungen im realistischen Trainingsbetrieb haben erhebliche Beanspruchungen und Belastungen aufgezeigt, dabei geht es vor allem um extreme Kreislaufspitzen und Flüssigkeitsverlust, beides bedingt durch die körperliche Anstrengung und die enorme thermische Belastung.

Im Trainingsalltag führen die Belastungen dazu, dass immer wieder Teilnehmer vor Erreichen des Trainingszieles die Übungen abbrechen. Im Training ist das kein Problem – aber im Einsatz?

Als verantwortungsvoller Trainingsanbieter haben wir hierauf reagiert und bieten nun in Kooperation mit den Trainingsexperten von Hahn-Training-Systems™ für Sie die Möglichkeit, an diesem Punkt anzusetzen.

Im Rahmen aller Trainingsprogramme sind folgende leistungsdiagnostische Aufzeichnungen möglich:

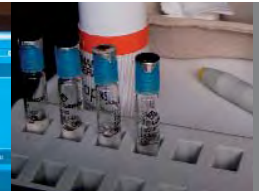
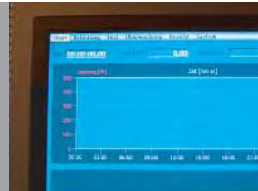
- Lückenloser und störungsfreier Mitschnitt der Herzfrequenz der Teilnehmer
- Erfassung und Herzfrequenzvariabilität und daraus resultierend Berechnung von Faktoren wie Sauerstoffaufnahme und Atemfrequenz
- Erfassung der muskulären Beanspruchung und des Flüssigkeitsverlustes (durch Blutentnahme von 10 Mikrolitern am Ohrläppchen)
- Beurteilung der trainierenden Feuerwehr und gezielte Empfehlungen um das Funktionsniveau anzuheben
- Auf Wunsch individuelle Empfehlungen für jeden einzelnen Teilnehmer möglich

Zögern Sie nicht und fordern Sie weitere Infos an oder lassen Sie sich ein individuelles Angebot in Kombination mit Ihrem Training ausarbeiten.

Weitere Informationen unter:
www.feuerwehrtraining.net



Fitness-
training,
Realbrand-
training



Analysen
in unserem
Labor